**Всероссийские соревнования «Нижегородский кремль»**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 16, 17 – 18 июня 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (в заочном формате)!** | | | | **До 10 июня включительно!**  **sfnop@bk.ru** | |
| **СУББОТА, 17 ИЮНЯ 2023** | | | | | | |
| **1**  **Экипировочный дивизион** | 1 | Женщины 47, 52, 57 | **17** | **10-00-11-30** | | **12-00** |
| 2 | Женщины 63, 69, 76, 84, +84 | **16** |
|  |  | **Открытие, награждение** |  |  | | **14-00** |
| **2**  **Экипировочный дивизион** | 1 | Мужчины 59, 66, 74 | **12** | **13-00-14-30** | | **15-00** |
| 2 | Мужчины 83, 93 | **18** |
| **3**  **Экипировочный дивизион** | 1 | Мужчины 105 | **11** | **15-30-17-00** | | **17-30** |
| 2 | Мужчины 120, +120 | **15** |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ИЮНЯ 2023** | | | | | | |
| **1**  **Классический**  **дивизион** | **1** | Женщины 47, 52, 57 | **15** | **09-00-10-30** | | **11-00** |
| **2** | Женщины 63, 69, 76, 84, +84 | **13** |
| **2**  **Классический**  **дивизион** | 1 | Мужчины 59, 66, 74, 83, 105 | **15** | **11-00-12-30** | | **13-00** |
| 2 | Мужчины 93, 120, +120 | **14** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | | | **~15-00** | |  |

Внимание! По итогам отказов возможны изменения в расписании.

Награждение после каждого потока.