**Открытый Кубок Нижегородской области по пауэрлифтингу**

**(троеборью и троеборью классическому) среди мужчин и женщин**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 10, 11 – 12 Ноября 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **ПЯТНИЦА, 10 Ноября 2023** |
| **1****Экипировочный дивизион** | **1** | **Женщины все,** **Мужчины все** | **12** | **09-00-10-30** | **11-00** |
|  |  | **Награждение, открытие** |  |  | **14-00** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Женщины 47 кг, 52 кг** | **11** | **13-00-14-30** | **15-00** |
| **2** | **Женщины 57 кг** | **8** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Женщины 63 кг, 69** | **11** | **17-00-18-30** | **19-00** |
| **2** | **Женщины 76 кг, 84 кг, +84 кг** | **8** |
| **СУББОТА, 11 Ноября 2023** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 59-1 кг** | **7** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Мужчины 59-2 кг** | **7** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 66-1 кг** | **10** | **11-00-12-30** | **13-00** |
| **2** | **Мужчины 66-2 кг** | **10** |
|  |  | **Судейский семинар** |  | **17-00** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 74-1 кг** | **11** | **16-00-17-30** | **18-00** |
| **2** | **Мужчины 74-2 кг** | **10** |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 Ноября 2023** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 83-1 кг** | **12** | **07-00-08-30** | **09-00** |
| **2** | **Мужчины 83-2 кг** | **11** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 93-1 кг** | **11** | **11-30-13-00** | **13-30** |
| **2** | **Мужчины 93-2 кг** | **10** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины 105 кг** | **11** | **15-30-17-00** | **17-30** |
| **2** | **Мужчины 120, +120 кг** | **8** |
|  |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~21-00** |  |