

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО
ПАУЭРЛИФТИНГУ

Семинар судей

Кубок Нижегородской области

по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому)

г. Городец, 15.11.2024

Темы семинара: **1. Общие изменения в правилах от 01.01.2024 г.**
2. Правила выполнения упражнений: приседание, жим и тяга становая.

Время 1 час

Ведущие семинара: Магазинг Л.Г., судья первой категории, г.Городец

Касаткина М.В., судья первой категории, г. Н.Новгород

СПИСОК УЧАСТНИКОВ

1.	Аникин Анатолий	ВК	Н.Новгород
2.	Леднев Александр	ВК	Городец
3.	Яшурин Дмитрий	ВК	Н.Новгород
4.	Чурилова Надежда	ВК/МК	Арзамас
5.	Карпунин Иван	ВК	Н.Новгород
6.	Шанин Николай	1к	Н.Новгород
7.	Трунтаев Алексей	1к	Арзамас
8.	Смирнов Александр	3к	Н.Новгород
9.	Магазинг Лариса	1к	Городец
10.	Целикова Екатерина	1к	Городец
11.	Невская Екатерина	1к	Н.Новгород
12.	Рябов Артем	1к	Княгинино
13.	Кудрявцева Дарья	2к	Н.Новгород
14.	Касаткина Марина	1к	Н.Новгород
15.	Серов Сергей	1к	Саров
16.	Аргудяев Максим	1к	Н.Новгород
17.	Мокрова Майя	3к	Кулебаки
18.	Соколов Андрей	2к	Н.Новгород
19.	Томилев Дмитрий	3к	Н.Новгород
20.	Материкова Юлиана	1к	Н.Новгород
21.	Шахова Марина	3к	Н.Новгород
22.	Легошина Изольда	2к	Н.Новгород
23.	Чернышков Данила	3к	Н.Новгород
24.	Жукова Юлия	3к	Н.Новгород
25.	Галыбина Елена		Н.Новгород

Главный судья соревнований

Касаткина М.В.

