

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



*Открытый Чемпионат
Нижегородской области по
пауэрлифтингу
(жиму и жиму классическому)
среди мужчин и женщин*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

19 - 21 января 2024 г.

г.Городец

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жиму). Женщины

19 - 21 января 2024 г.

г.Городец

ком.мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры	
Весовая категория 63 кг															
1	1	Магазинг Лариса	1965	КМС	World Class Пушкинс	Городец	5	60,80	-80,0	80,0	85,0	85,0	1	12	52,48 Яшурин Д.А.
Весовая категория 69 кг															
1	1	Чурилова Надежда	1996	МС	Арзамас		9	64,35	-115,0	115,0	120,0	120,0	кмс	12	71,48 Шипов С.К., Аргудяев М.А.
2	2	Стешенко Анастасия	1994	-	Арзамас		8	66,25	75,0	80,0	85,0	85,0	+1	9	49,76 Шипов С.К.
Весовая категория 84 кг															
1	1	Розова Елена	1989	1 юн	МБУ "ГФОК"	Городец	10	79,00	60,0	65,0	72,5	72,5	+3	12	38,82 Магазинг Л.Г.
Весовая категория 84+ кг															
1	1	Пуговкина Алла	1975	МС	Москва		13	104,90	180,0	187,5	192,5	192,5	+мсМК	12	93,71 Солодов А.В.
2	2	Волкова Надежда	1998	1	World Class Пушкинс	Н.Новгород	12	114,60	-100,0	100,0	-112,5	100,0	1	9	47,73 Яшурин Д.А.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Яшурин Дмитрий	ВК	Н.Новгород
бок.	Леднёв Александр	ВК	Городец
бок.	Материкова Юлиана	1к	Н.Новгород
сек.	Касаткина Марина	1к	Н.Новгород
оп. табло	Касаткина Марина	1к	Н.Новгород

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Пуговкина Алла	93,71	192,5	104,90
2	Чурилова Надежда	71,48	120,0	64,35
3	Магазинг Лариса	52,48	85,0	60,80
4	Стешенко Анастасия	49,76	85,0	66,25
5	Волкова Надежда	47,73	100,0	114,60
6	Розова Елена	38,82	72,5	79,00

Результаты командного зачёта

1	Арзамас	21	= 12+9	(121,24)	3	Москва	12	= 12	(93,71)
2	World Class Пушкинский, Н.Новгор	21	= 12+9	(100,22)	4	МБУ "ГФОК", Городец	12	= 12	(38,82)

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Яшурин Дмитрий, гор.Н.Новгород

Чурилова Надежда, гор.Арзамас



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жиму). Мужчины

19 - 21 января 2024 г.

г.Городец

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры	
Весовая категория 59 кг																
1	1	Дружинин Владимир	1985	МС	Дружина	Навашино	1	58,60	165,0	170,0	175,0	175,0	мс	12	86,97	Медведев В.И.
2	2	Яковлев Арсений	2007	1	МБУ "ГФОК"	Городец	2	58,48	117,5	120,0	122,5	122,5	+кмс	9	61,04	Виноградов В.Н.
Весовая категория 74 кг																
1	1	Шишов Дмитрий	1987	МС	Авангард	Володарск	3	72,50	190,0	-200,0	-200,0	190,0	кмс	12	75,33	Сипратов Н.В.
2	2	Царев Сергей	1993	КМС	Заволжье		4	73,90	167,5	175,0	-180,0	175,0	кмс	9	68,23	Крупин А.Н., Шумилов А.Е.
Весовая категория 83 кг																
1	1	Бабыкин Дмитрий	1978	КМС	World Class Пушкинс Н.Новгород		5	80,95	-195,0	-200,0	200,0	200,0	кмс	12	72,49	Самостоятельно
2	2	Маначкин Михаил	1971	КМС	Саров		6	81,40	170,0	-177,5	177,5	177,5	кмс	9	64,07	Самостоятельно
3	-	Рубан Валерий	1990	МС	Мытищи		7	82,90	-280,0	-280,0	-280,0	0,0	-	0	0,00	Солодюк Д.А.
Весовая категория 93 кг																
1	1	Шумилов Александр	1987	КМС	Заволжье		16	92,60	237,5	245,0	247,5	247,5	+мс	12	82,07	Крупин А.Н., Макаров А.С.
2	2	Красноперов Алексей	1986	КМС	Махфитнес	Н.Новгород	14	92,75	225,0	235,0	247,5	247,5	+мс	9	81,99	Самостоятельно
3	3	Васильев Владимир	1997	1	Иваново		15	90,50	155,0	160,0	165,0	165,0	1	8	55,47	Коростин М.Ю.
4	-	Карпунин Иван	1977	КМС	World Class Пушкинс Н.Новгород		18	91,25	-215,0	-215,0	-220,0	0,0	-	0	0,00	Яшури Д.А.
Весовая категория 105 кг																
1	1	Суханов Александр	1979	МС	Арзамас		19	101,30	270,0	280,0	285,0	285,0	мс	12	90,03	Шипов С.К.
2	2	Костюнин Иван	1989	КМС	Авангард	Володарск	21	105,00	205,0	215,0	220,0	220,0	кмс	9	68,31	Киселев В.В.
3	-	Соколов Андрей	1980	КМС	World Class Пушкинс Н.Новгород		20	104,45	-245,0	-255,0	-255,0	0,0	-	0	0,00	Яшури Д.А.
Весовая категория 120 кг																
1	1	Шанин Николай	1989	МС	Махфитнес	Н.Новгород	25	120,00	312,5	-325,0	-325,0	312,5	мс	12	91,93	Самостоятельно
2	2	Орлихин Андрей	1972	КМС	Махфитнес	Н.Новгород	26	114,90	275,0	287,5	-300,0	287,5	+мс	9	85,93	Аргудяев М.А.
3	3	Шевляков Иван	1990	КМС	МБУ ДО ДЮСШ	Кулебаки	27	112,30	240,0	247,5	-252,5	247,5	кмс	8	74,65	Ладыгин Д.Б.
4	4	Максимов Никита	1997	КМС	Авангард	Володарск	24	119,50	-220,0	220,0	-225,0	220,0	1	7	64,81	Киселев В.В., Сипратов Н.В.
5	5	Жданов Алексей	1984	1	Н.Новгород		23	116,45	200,0	210,0	-215,0	210,0	1	Л	62,45	Солодов А.В.

Весовая категория 120+ кг

1	1	Аргудяев Максим	1983	МС	Махфитнес	Н.Новгород	29	161,05	320,0	330,0	-340,0	330,0	мс	12	90,22	Журавлёв Ю.А., Кундин Н.Б.
2	-	Шмигельский Андрей	1989	МС	Авангард	Володарск	28	147,00	-310,0	-310,0	-	0,0	-	0	0,00	Киселев В.В.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Чурилова Надежда	ВК/МК	Арзамас
бок.	Касаткина Марина	1к	Н.Новгород
бок.	Леднёв Александр	ВК	Городец
сек.	Тарасова Любовь	2к	Арзамас
оп. табло	Чернышков Данила	3к	Н.Новгород

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Шанин Николай	91,93	312,5	120,00
2	Аргудяев Максим	90,22	330,0	161,05
3	Суханов Александр	90,03	285,0	101,30
4	Дружинин Владимир	86,97	175,0	58,60
5	Орлихин Андрей	85,93	287,5	114,90
6	Шумилов Александр	82,07	247,5	92,60
7	Красноперов Алексей	81,99	247,5	92,75
8	Шишов Дмитрий	75,33	190,0	72,50
9	Шевляков Иван	74,65	247,5	112,30
10	Бабыкин Дмитрий	72,49	200,0	80,95

Результаты командного зачёта

1	Махфитнес, Н.Новгород	42	= 12+12+9+9	(350,07)	7	Саров	9	= 9	(64,07)
2	Авангард, Володарск	28	= 12+9+7+0	(208,45)	8	МБУ "ГФОК", Городец	9	= 9	(61,04)
3	Заволжье	21	= 12+9	(150,30)	9	МБУ ДО ДЮСШ, Кулебаки	8	= 8	(74,65)
4	Арзамас	12	= 12	(90,03)	10	Иваново	8	= 8	(55,47)
5	Дружина, Навашино	12	= 12	(86,97)	-	Мытищи	0	= 0	0
6	World Class Пушкинский, Н.Новгор	12	= 12+0+0	(72,49)					

Главная судейская коллегия

1	Яшурич Дмитрий	- главный судья
2	Чурилова Надежда	- главный секретарь
3	Леднёв Александр	- зам. главного судьи
4	Касаткина Марина	- зам. главного секретаря
5	Карпунин Иван	- зам. главного секретаря по награждению

ВК	Н.Новгород
ВК/МК	Арзамас
ВК	Городец
1к	Н.Новгород
ВК	Н.Новгород

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Яшурич Дмитрий, гор.Н.Новгород
 Чурилова Надежда, гор.Арзамас



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жиму классическому). Женщины
19 - 21 января 2024 г.

г.Городец

номер	место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
-------	-------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------------------	----------------	----------	----------	----------	--------------	---------------	--------------	----------------	---------

Весовая категория 52 кг

1	1	Кудрявцева Дарья	1994	КМС	СШ	Н.Новгород	16	51,66	50,0	-60,0	60,0	-	12	57,78	Шульпин С.В.
---	---	------------------	------	-----	----	------------	----	-------	------	-------	------	---	----	-------	--------------

Весовая категория 57 кг

1	1	Назаренкова Елена	1968	МС	МБУ ДО ДЮСШ	Кулебаки	19	56,14	70,0	75,0	-77,5	75,0	-	12	67,44	Шевляков И.Н.
2	2	Умярова Анна	1985	1	Навашино		20	55,22	42,5	45,0	-50,0	45,0	-	9	40,98	Никифоров В.В., Дружинин В.А.
3	3	Копысева Ираида	1993	-	Заволжье		18	55,60	45,0	-50,0	-50,0	45,0	-	8	40,76	Крупин А.Н.

Весовая категория 63 кг

1	1	Камуркина Ирина	1979	-	Чебоксары		22	60,50	-95,0	95,0	-97,5	95,0	-	12	81,19	Сергеев С.В.
2	2	Медведева Ирина	1992	КМС	Махфитнес	Н.Новгород	24	62,45	65,0	70,0	75,0	75,0	-	9	62,90	Аргудяев М.А.
3	3	Соловьева Ксения	2000	КМС	Арзамас		25	60,02	65,0	70,0	72,5	72,5	-	8	62,27	Хубиев И.Ш.
4	4	Магазинг Лариса	1965	КМС	World Class Пушкинс	Городец	23	60,80	50,0	55,0	-60,0	55,0	-	7	46,86	Яшури Д.А.

Весовая категория 76 кг

1	1	Терюкалова Евгения	1980	МС	СШ	Городец	26	75,45	105,0	110,0	-115,0	110,0	-	12	84,70	Шульпин С.В.
---	---	--------------------	------	----	----	---------	----	-------	-------	-------	--------	-------	---	----	-------	--------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Трунтаев Алексей	1к	Арзамас
бок.	Целикова Екатерина	1к	Городец
бок.	Федякин Александр	3к	Первомайск
сек.	Матрос Максим	3к	Н.Новгород
оп. табло	Чурилова Надежда	ВК/МК	Арзамас

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Терюкалова Евгения	84,70	110,0	75,45
2	Камуркина Ирина	81,19	95,0	60,50
3	Назаренкова Елена	67,44	75,0	56,14
4	Медведева Ирина	62,90	75,0	62,45
5	Соловьева Ксения	62,27	72,5	60,02
6	Кудрявцева Дарья	57,78	60,0	51,66
7	Магазинг Лариса	46,86	55,0	60,80
8	Умярова Анна	40,98	45,0	55,22
9	Копысева Ираида	40,76	45,0	55,60

Результаты командного зачёта

1	СШ, Н.Новгород	24 = 12+12	(142,47)	5	Навашино	9 = 9	(40,98)
2	Чебоксары	12 = 12	(81,19)	6	Арзамас	8 = 8	(62,27)
3	МБУ ДО ДЮСШ, Кулебаки	12 = 12	(67,44)	7	Заволжье	8 = 8	(40,76)
4	Махфитнес, Н.Новгород	9 = 9	(62,90)	8	World Class Пушкинский, Н.Новгород	7 = 7	(46,86)

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Яшурин Дмитрий, гор.Н.Новгород

Цурилова Надежда, гор.Арзамас

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жиму классическому). Мужчины
19 - 21 января 2024 г.

г.Городец

юм	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры	
Весовая категория 59 кг																
1	1	Зыков Андрей	1983	3	World Class	Пушкинс Н.Новгород	13	50,86	60,0	-65,0	65,0	65,0	-	12	42,64	Яшурин Д.А.
Весовая категория 66 кг																
1	1	Филипов Максим	1989	-	Цитрус	Чебоксары	14	63,85	100,0	105,0	110,0	110,0	-	12	63,53	Самостоятельно
Весовая категория 74 кг																
1	1	Шишов Дмитрий	1987	МС	Авангард	Володарск	20	73,10	142,5	147,5	152,5	152,5	-	12	81,86	Сипратов Н.В.
2	2	Буров Алексей	2000	КМС	Арзамас		19	73,15	135,0	142,5	147,5	147,5	-	9	79,15	Симаньков Н.А., Дятлов С.Н.
3	3	Носов Максим	1994	КМС	Арзамас		16	69,35	135,0	145,0	-150,0	145,0	-	8	80,06	Шипов С.К.
4	4	Ингачев Дмитрий	1983	1	Gold's Fitness	Н.Новгород	17	72,80	140,0	145,0	-150,0	145,0	-	7	78,00	Самостоятельно
5	5	Жуков Евгений	1987	-	Чебоксары		15	74,00	-110,0	110,0	-115,0	110,0	-	6	58,66	Сергеев С.В.
6	6	Трунов Алексей	1997	-	Авангард	Володарск	18	71,70	-90,0	90,0	-100,0	90,0	-	5	48,81	Сипратов Н.В.
Весовая категория 83 кг																
1	1	Махалов Валерий	1990	МС	Gold's Fitness	Анкудиновка	24	80,50	147,5	152,5	-157,5	152,5	-	12	77,82	Самостоятельно
2	2	Миридонов Виталий	1985	КМС	Лысково		21	81,45	140,0	142,5	145,0	145,0	-	9	73,54	Самостоятельно
3	3	Маркелов Евгений	1976	-	Чебоксары		23	81,20	-130,0	130,0	-135,0	130,0	-	8	66,04	Сергеев С.В.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
		<i>ст.</i>	<i>Карпунин Иван</i>										<i>ВК</i>	<i>Н.Новгород</i>		
		<i>бок.</i>	<i>Аргудяев Максим</i>										<i>1к</i>	<i>Н.Новгород</i>		
		<i>бок.</i>	<i>Шахова Марина</i>										<i>3к</i>	<i>Н.Новгород</i>		
		<i>сек.</i>	<i>Магазинг Лариса</i>										<i>1к</i>	<i>Городец</i>		
		<i>оп. табло</i>	<i>Кудрявцева Дарья</i>										<i>2к</i>	<i>Н.Новгород</i>		
Весовая категория 93 кг																
1	1	Бабин Алексей	1975	МС	World Class	Пушкинс Н.Новгород	2	92,95	180,0	-185,0	-185,0	180,0	-	12	85,42	Яшурин Д.А.
2	2	Шейн Андрей	1989	КМС	МБУ ДО ДЮСШ	Кулебаки	1	91,30	175,0	-185,0	-185,0	175,0	-	9	83,78	Шевляков И.Н.
3	3	Мутовкин Александр	1990	-	Кстово		4	91,95	142,5	150,0	-155,0	150,0	-	Л	71,56	Солодов А.В.
4	4	Рябенко Михаил	1990	3	пос. им. Тимирязева		3	87,95	95,0	105,0	117,5	117,5	-	8	57,31	

Весовая категория 105 кг																
1	1	Беляев Александр	1979	КМС	Цитрус	Чебоксары	14	101,65	200,0	207,5	-210,0	207,5	-	12	94,33	Самостоятельно
2	2	Шилин Андрей	1985	КМС	МБУ ДО ДЮСШ	Кулебаки	12	98,20	200,0	-205,0	-205,0	200,0	-	9	92,42	Шевляков И.Н.
3	3	Макарцов Вадим	1981	1	World Class	Пушкинс Н.Новгород	8	98,35	190,0	200,0	-202,5	200,0	-	8	92,35	Самостоятельно
4	4	Подгорнов Виктор	1986	КМС	Арзамас		6	97,45	180,0	185,0	-192,5	185,0	-	7	85,80	Подгорнова О.А.
5	5	Кирьяков Дмитрий	1990	-	Авангард	Володарск	10	103,15	160,0	-165,0	165,0	165,0	-	Л	74,49	Шмигельский А.С.
6	6	Полушкин Александр	1999	1	Авангард	Володарск	11	102,15	150,0	155,0	160,0	160,0	-	6	72,57	Сипратов Н.В.
7	7	Луговых Михаил	1996	-	Авангард	Володарск	5	104,00	145,0	152,5	-157,5	152,5	-	5	68,59	Шмигельский А.С.
8	8	Колесов Максим	1988	-	Шаранга		7	94,50	130,0	140,0	147,5	147,5	-	4	69,44	Самостоятельно
9	9	Круш Станислав	1985	-	Авангард	Володарск	13	101,35	112,5	117,5	-120,0	117,5	-	Л	53,49	Киселев В.В.
Весовая категория 120 кг																
1	1	Шанин Николай	1989	МС	Махфитнес	Н.Новгород	19	120,00	205,0	215,0	225,0	225,0	-	12	94,92	Самостоятельно
2	2	Матрос Максим	1992	МС	Махфитнес	Н.Новгород	18	119,85	190,0	200,0	-202,5	200,0	-	9	84,42	Фролов М.Н.
3	3	Шевляков Иван	1990	КМС	МБУ ДО ДЮСШ	Кулебаки	20	113,20	190,0	-200,0	-	190,0	-	8	82,22	Ладыгин Д.Б.
4	4	Томилов Дмитрий	1983	1	World Class	Пушкинс Н.Новгород	15	110,65	160,0	170,0	175,0	175,0	-	7	76,51	Самостоятельно
5	5	Максимов Никита	1997	КМС	Авангард	Володарск	16	118,90	150,0	160,0	-165,0	160,0	-	6	67,77	Киселев В.В., Сипратов Н.В.
6	6	Лебедев Евгений	1997	-	МБУ "ГФОК"	Городец	17	105,10	142,5	150,0	-	150,0	-	5	67,14	Магазинг Л.Г.
Весовая категория 120+ кг																
1	1	Ягунов Андрей	1976	1		Н.Новгород	21	134,60	202,5	212,5	217,5	217,5	-	12	87,52	Самостоятельно
2	2	Шмигельский Андрей	1989	МС	Авангард	Володарск	22	147,25	180,0	190,0	-	190,0	-	9	73,87	Киселев В.В.
3	3	Абхазава Николози	1993	-		Н.Новгород	23	130,60	162,5	170,0	-175,0	170,0	-	8	69,24	Багаев Б.А.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Яцурин Дмитрий	ВК	Н.Новгород
бок.	Магазинг Лариса	1к	Городец
бок.	Кудрявцева Дарья	2к	Н.Новгород
сек.	Аргудяев Максим	1к	Н.Новгород
оп. табло	Целикова Екатерина	1к	Городец

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Шанин Николай	94,92	225,0	120,00
2	Беляев Александр	94,33	207,5	101,65
3	Шилин Андрей	92,42	200,0	98,20
4	Макарцов Вадим	92,35	200,0	98,35
5	Ягунов Андрей	87,52	217,5	134,60
6	Подгорнов Виктор	85,80	185,0	97,45
7	Бабин Алексей	85,42	180,0	92,95
8	Матрос Максим	84,42	200,0	119,85
9	Шеин Андрей	83,78	175,0	91,30
10	Шевляков Иван	82,22	190,0	113,20

Результаты командного зачёта

1	World Class Пушкинский, Н.Новгор	39	= 12+12+8+7	(296,92)	8	Gold's Fitness, Н.Новгород	19	= 12+7	(155,82)
2	Авангард, Володарск	38	= 12+9+6+6+5	(364,66)	9	Чебоксары	14	= 8+6	(124,70)
3	МБУ ДО ДЮСШ, Кулебаки	26	= 9+9+8	(258,43)	10	Лысково	9	= 9	(73,54)
4	Цитрус, Чебоксары	24	= 12+12	(157,86)	11	пос. им. Тимирязева	8	= 8	(57,31)
5	Арзамас	24	= 9+8+7	(245,01)	12	МБУ "ГФОК", Городец	5	= 5	(67,14)
6	Махфитнес, Н.Новгород	21	= 12+9	(179,34)	13	Шаранга	4	= 4	(69,44)
7	Н.Новгород	20	= 12+8	(156,75)					

Главная судейская коллегия

1	Яшури Дмитрий	- главный судья
2	Чурилова Надежда	- главный секретарь
3	Леднёв Александр	- зам. главного судьи
4	Касаткина Марина	- зам. главного секретаря
5	Карпунин Иван	- зам. главного секретаря по награждению

ВК Н.Новгород
 ВК/МК Арзамас
 ВК Городец
 1к Н.Новгород
 ВК Н.Новгород

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Яшури Дмитрий, гор.Н.Новгород

Чурилова Надежда, гор.Арзамас

