ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

**«Волжская Битва» среди юношей, юниоров, мужчин и женщин**

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

**«Волжская Битва» среди ветеранов 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет,**

**70 лет и старше**

03, 04 – 08 сентября 2025г., г. Городец

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ по состоянию на 02.08.25**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (заочный формат)** | | | | **До 30 августа включительно!**  **sfnop@bk.ru** | |
| **03 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА** | | | | | | |
|  | **День приезда** | | | |  | |
|  | **Мандатная комиссия (очный формат)** | | | | **18.00 - 20.00** | |
| **04 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ** | | | | | | |
| **ТРОЕБОРЬЕ** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 | **Девушки 14-18** **лет** все кат.  **Юноши 14-18 лет** все кат.  **Женщины** все кат. | **11** | **08.00-09.30** | | **10.00** |
| 2 | **Мужчины** все кат. | **9** |
| **Открытие, награждение** | | | | | | **14.00** |
| **ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет**  43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг | **9** | **13.00-14.30** | | **15.00** |
| 2 гр. | **Девушки 14-18** **лет**  69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг  **Женщины-ветераны – М1, М2, М3, М4** все кат. | **10** |
| **05 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет**  53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг | **15** | **08.00-09.30** | | **10.00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет**  83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг | **12** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 19-23 лет**  43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг | **10** | **12.30-14.00** | | **14.30** |
| 2 гр. | **Девушки 19-23 лет**  63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг | **7** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юниоры 19-23 лет**  53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг | **13** | **15.30-17.00** | | **17.30** |
| 2 гр. | **Юниоры 19-23 лет**  105 кг, 120 кг, +120 кг  **Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат. | **14** |
| **06 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА** | | | | | | |
| **1 поток** | 1 гр. | **Женщины**  52 кг, 57 кг | **14** | **08.00-09.30** | | **10.00** |
| 2 гр. | **Женщины**  47 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг | **12** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Мужчины**  59 кг, 66 кг, 83 кг | **12** | **12.30-14.00** | | **14.30** |
| 2 гр. | **Мужчины**  74 кг | **12** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины**  93 кг, 105 кг | **9** | **16.30-18.00** | | **18-30** |
| 2 гр. | **Мужчины**  120 кг, +120 кг | **6** |
| **07 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ** | | | | | | |
| **ЖИМ** | | | | | | |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет**  **Девушки 19-23 лет**  **Женщины-ветераны – М1, М2, М3, М4**  **Женщины**  все кат. | **13** | **08.00-09.30** | | **10.00** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет,**  **Юниоры 19-23 лет,**  **Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат. | **11** | **10.00-11.30** | | **12.00** |
| 2 гр. | **Мужчины**  все кат. | **14** |
| **ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ** | | | | | | |
| **4 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18 лет,**  **Девушки 19-23 лет,**  **Женщины-ветераны М1, М2, М3**  все кат. | **10** | **12.30-14.00** | | **14.00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет,**  **Юниоры 19-23 лет**  все кат. | **9** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Мужчины-ветераны М1, М2, М3**  все кат. | **10** | **14.00-15.30** | | **16-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**  все кат. | **11** |
|  | **Награждение, закрытие соревнований** | | | **~18-00** | |  |
| **08 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | |
|  | **День отъезда** | | |  | |  |

Внимание!

* Награждение после каждого потока.

Место проведения: г. Городец, ул. Крупинова, д. 3, ФОК.