ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

 **«Волжская Битва» среди юношей, юниоров, мужчин и женщин**

**Всероссийские соревнования по пауэрлифтингу (все дисциплины)**

 **«Волжская Битва» среди ветеранов 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет,**

**70 лет и старше**

 03, 04 – 08 сентября 2025г., г. Городец

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ по состоянию на 02.08.25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
|  | **Мандатная комиссия (заочный формат)** | **До 30 августа включительно!****sfnop@bk.ru** |
| **03 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА** |
|  | **День приезда** |  |
|  | **Мандатная комиссия (очный формат)** |  **18.00 - 20.00** |
| **04 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ** |
| **ТРОЕБОРЬЕ** |
| **1 поток** | 1 | **Девушки 14-18** **лет** все кат.**Юноши 14-18 лет** все кат.**Женщины** все кат. | **11** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| 2 | **Мужчины** все кат. | **9** |
| **Открытие, награждение** | **14.00** |
| **ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет** 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг | **9** | **13.00-14.30** | **15.00** |
| 2 гр. | **Девушки 14-18** **лет**69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг**Женщины-ветераны – М1, М2, М3, М4** все кат. | **10** |
| **05 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет** 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг | **15** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет** 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг | **12** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 19-23 лет**43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг | **10** | **12.30-14.00** | **14.30** |
| 2 гр. | **Девушки 19-23 лет**63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг | **7** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юниоры 19-23 лет**53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг | **13** | **15.30-17.00** | **17.30** |
| 2 гр. | **Юниоры 19-23 лет**105 кг, 120 кг, +120 кг**Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат. | **14** |
| **06 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Женщины**52 кг, 57 кг | **14** |  **08.00-09.30** | **10.00** |
| 2 гр. | **Женщины**47 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг | **12** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Мужчины**59 кг, 66 кг, 83 кг | **12** | **12.30-14.00** | **14.30** |
| 2 гр. | **Мужчины**74 кг | **12** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Мужчины**93 кг, 105 кг | **9** |  **16.30-18.00** | **18-30** |
| 2 гр. | **Мужчины**120 кг, +120 кг | **6** |
| **07 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **ЖИМ** |
| **2 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18** **лет** **Девушки 19-23 лет****Женщины-ветераны – М1, М2, М3, М4****Женщины**все кат. | **13** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| **3 поток** | 1 гр. | **Юноши 14-18 лет,** **Юниоры 19-23 лет,****Мужчины-ветераны – М1, М2, М3,** все кат. | **11** | **10.00-11.30** | **12.00** |
| 2 гр. | **Мужчины**все кат. | **14** |
| **ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ** |
| **4 поток** | 1 гр. | **Девушки 14-18 лет,****Девушки 19-23 лет,** **Женщины-ветераны М1, М2, М3**все кат. | **10** | **12.30-14.00** | **14.00** |
| 2 гр. | **Юноши 14-18 лет,** **Юниоры 19-23 лет**все кат. | **9** |
| **1 поток** | 1 гр. | **Мужчины-ветераны М1, М2, М3**все кат. | **10** | **14.00-15.30** | **16-00** |
| 2 гр. | **Мужчины**все кат. | **11** |
|  | **Награждение, закрытие соревнований** | **~18-00** |  |
| **08 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК** |
|  | **День отъезда** |  |  |

Внимание!

* Награждение после каждого потока.

Место проведения: г. Городец, ул. Крупинова, д. 3, ФОК.