

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель министра спорта  
Нижегородской области



Холопов В.А.

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Спортивной Федерации  
Нижегородской области по  
Пауэрлифтингу

Яшурин Д.А.



«23» марта 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионат и первенства Нижегородской области  
(жим, жим классический)  
по виду спорта пауэрлифтинг  
0740001411Я

г. Нижний Новгород

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Чемпионат и первенства Нижегородской области (жим, жим классический) (далее - спортивные соревнования), включены в настоящее Положение на основании предложений Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу (далее – СФНОП), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 25 декабря 2023г №439.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта пауэрлифтинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 декабря 2015г №1121.

3. Сроки и место проведения спортивных соревнований.  
25-27 апреля 2025г. г. Городец, ГАОУ ДО НО «СШ «ФОК в г. Городец Нижегородской области», ул. Новая, 122

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам Приволжского федерального округа, чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация пауэрлифтинга на территории Нижегородской области.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.



## II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется министерством спорта Нижегородской области и Спортивной Федерацией Нижегородской области по Пауэрлифтингу.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую СФНОП. Главный судья – Яшурин Д.А, главный секретарь – Чурилова Н.Э.

3. Министерство спорта Нижегородской области и СФНОП определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

## III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм

медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

6. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

7. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 28.10.2022 № 231 О реализации Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 757 "О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 756"

#### IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

25 апреля приезд участников

26 апреля выступление юношей, девушек, юниоров, юниорок

27 апреля выступление женщин, мужчин

27 апреля отъезд

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

Юноши, девушки (14-18 лет)

Юниоры, юниорки (18-23 года)

Юниорки, девушки: категория 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, +84кг

Юниоры, юноши: категория 53кг, 9кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, +120кг



Мужчины: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, +120кг

Женщины: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, +84кг

Спортивные соревнования проходят по следующим дисциплинам:

1. Жим
2. Жим классический

К соревнованиям допускаются спортсмены разного уровня подготовленности.

## VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявки с одинарным взносом принимаются на адрес электронной почты: [sfnor@bk.ru](mailto:sfnor@bk.ru) до 25 марта 2025 года, до 11 апреля 2025 года принимаются заявки с двойным взносом.

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев,
- сертификат РУСАДА,
- заявление о неупотреблении

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Итоги соревнований подводятся: Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Федерацией Пауэрлифтинга России, с учетом дополнений и изменений на день соревнований. Победители в личном первенстве определяются по наибольшему поднятому весу. Каждая команда обязана предоставить одного судью и одного ассистента (по согласованию с организаторами соревнований).

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями, дипломами, в абсолютном зачете медалями, дипломами, в командном зачете – кубками.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы по организации и проведению мероприятия за счет средств СФНОП и членских взносов.

2. Расходы, связанные с обеспечением наградной атрибутикой (кубками, медалями с лентой) победителей и призеров соревнований несёт министерство спорта Нижегородской области и/или подведомственных ему учреждений.

3. Сумма членских взносов определяется регламентом, утвержденным ФПР. Членские взносы идут: на организацию соревнований.

4. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников и тренеров обеспечивают командирующие организации.