** ПЕРВЕНСТВА Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**ЧЕМПИОНАТ Нижегородской области по пауэрлифтингу (троеборью и троеборью классическому) среди мужчин и женщин**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 12, 13 – 16 марта 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **Среда, 12 марта 2025** |
| **1****Экипировочный дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет****Юниорки 19-23 лет** **Женщины** **все категории** | **7** | **09.00-10.30** | **11.00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****Юниоры 19-23 лет****Мужчины-ветераны** **40-49, 50-59****Мужчины****все категории** | **12** |
|  | **Открытие соревнований, награждение** | **14.30** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Девушки 14-18 лет****43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг** | **11** | **13.00-14.30** | **15.00** |
| **2** | **Девушки 14-18 лет****63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг****Юниорки 19-23 лет** **47 кг, 52 кг, 57 кг** | **11 (6+5)** |
| **3** | **Юниорки 19-23 лет** **63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, +84 кг****Женщины-ветераны****40-49, 50-59****все категории** | **11****(8+3)** |
| **Четверг, 13 марта 2025** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****53 кг, 59-1 кг** | **13** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****59-2 кг** | **12** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****66-1 кг** | **11** | **12.30-14.00** | **14.30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****66-2 кг** | **11** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****74-1 кг** | **12** | **16.30-18.00** | **18.30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****74-2 кг** | **11** |
|  |
| **Пятница, 14 марта 2025** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****83 кг-1** | **10** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет****83 кг-2, 93 кг** | **10** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Юноши 14-18 лет****105 кг, 120 кг** | **14** | **11.30-13.00** | **13.30** |
| **2** | **Юноши 14-18 лет** **120+ кг****Юниоры 19-23 лет****53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг** | **11****(4+7)** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Юниоры 19-23 лет****83 кг** | **10** | **16.00-17.30** | **18.00** |
| **2** | **Юниоры 19-23 лет****93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг** | **12** |
| **Суббота, 15 марта 2025** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины-ветераны** **40-49 лет****все категории****Мужчины-ветераны** **50-59 лет****все категории** | **10****(8+2)** | **08.00-09.30** | **10.00** |
| **2** | **Мужчины** **59 кг, 66 кг** | **10** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Женщины****47 кг, 52 кг** | **10** | **11.30-13.00** | **13.30** |
| **2** | **Женщины****57 кг, 63 кг** | **11** |
| **3** | **Женщины****69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг** | **15** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****74-1 кг** | **10** | **17.00-18.30** | **19.00** |
| **2** | **Мужчины****74-2 кг** | **10** |
| **Воскресенье, 16 марта 2025** |
| **1****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****83-1 кг** | **10** | **07.00-08.30** | **09.00** |
| **2** | **Мужчины****83-2 кг** | **10** |
| **2****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****93-1 кг** | **11** | **11.00-12.30** | **12.30** |
| **2** | **Мужчины****93-2 кг** | **11** |
| **3** | **Мужчины****93-3 кг** | **10** |
| **3****Классический дивизион** | **1** | **Мужчины****105 кг** | **13** | **16.00-17.30** | **18.00** |
| **2** | **Мужчины****120 кг, 120+ кг** | **11** |
|  | **Закрытие соревнований, награждение** | **~22-00** |