Кубок Нижегородской области по пауэрлифтингу

11.11.2026 – 15.11.2026, г. Городец

РАСПИСАНИЕ по состоянию на 12.11.2026

Поток	Группа	Категория	Кол-во чел.	Взвешивание	Начало	Окончание
13 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА						
ТРОЕБОРЬЕ						
1	1 гр.	Мужчины 59, 66 кг Женщины все кат.	9	08.00-09.30	10.00	~13.15
	2 гр.	Мужчины 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг	10			
Открытие соревнований				14.00		14.30
Антидопинговый семинар				14.30		15.30
ТРОЕБОРЬЕ КЛАССИЧЕСКОЕ						
2	1 гр.	Женщины 47, 52, 57 кг	14	13.30-15.00	15.30	~19.45
	2 гр.	Женщины 63 кг	11			
3	1 гр.	Мужчины 59, 66 кг	13	17.30-19.00	19.30	~23.45
	2 гр.	Мужчины 74 кг	13			
14 НОЯБРЯ, СУББОТА						
1	1 гр.	Женщины 69, 76 кг	8	09.00-10.30	11.00	~13.45
	2 гр.	Женщины 84, 84+ кг	8			
2	1 гр.	Мужчины 83 (A) кг	10	12.30-14.00	14.30	~19.15
	2 гр.	Мужчины 83 (B) кг	8			
	3 гр.	Мужчины 93 кг	11			
15 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ						
1	1 гр.	Мужчины 105 кг	8	08.00-09.30	10.00	~13.45
	2 гр.	Мужчины 120, 120+ кг	14			
ЖИМ						
2	1 гр.	Женщины все кат.	9	12.30-14.00	14.30	~15.30
	2 гр.	Мужчины все кат.	9			
ЖИМ КЛАССИЧЕСКИЙ						
3	1 гр.	Женщины все кат.	8	14.30-16.00	16.30	~17.45
	2 гр.	Мужчины 93, 105 кг	18			
4	1 гр.	Мужчины 120, 120+ кг	9	16.30-18.00	18.30	~19.45
	2 гр.	Мужчины 59, 66, 74, 83 кг	13			

Сформировано в АСП · aspinfo.ru · 12.11.2026 14:26