

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель КФКС и МП  
Киселева Л.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МУ СОК  
Киселева И.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ФОК  
«Звездный»  
Рьянов Д.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об Открытом Первенстве города Арзамаса**  
**по классическому троеборью (пауэрлифтингу)**  
**среди юниоров до 23 лет и юношей и девушек 13-18 лет**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Первенство проводится с целью популяризации пауэрлифтинга и содействия его дальнейшего развития. В процессе соревнований решаются задачи: повышение спортивного мастерства спортсменов, приобретение опыта участия в крупных соревнованиях.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Первенство проводится в г. Арзамасе ФОК «Звездный» (микрорайон Дубки, 3-й Спортивный переулок, д. 1), 19 декабря 2014 г., день приезда 18 декабря 2014 г.

**3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ ПЕРВЕНСТВА**

Общее руководство подготовкой и проведением Первенства осуществляется Спортивной федерацией Нижегородской области по пауэрлифтингу при содействии ФОК «Звездный» по правилам Международной федерации пауэрлифтинга (IPF).

Главный судья соревнований: Хубиев Ислам Шамилович

Главный секретарь соревнований: Хубиева Анастасия Алексеевна

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Первенстве допускаются спортсмены не моложе 13 лет, представившие именные заявки, страховку от несчастных случаев и допуск врача на участие в соревнованиях.

Весовые категории:

Девушки, юниорки: до 43, до 47, до 52 кг, до 63 кг, до 72 кг, до 84 кг, св. 84 кг;

Юноши, юниоры: до 53 кг, до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, св. 120 кг.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Личное первенство определяется в каждой весовой категории отдельно среди: девушек 13-18 лет, девушек до 23 лет, юношей 13-18 лет, юниоров до 23 лет.

**6. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**